

NORMATIVA PROVISIONAL OPEN MÁSTER



1. Generalidades.

- Solo se aceptarán inscripciones individuales de personas representantes de clubes. Ningún nadador o equipo puede ser designado en representación de un país o Federación.
- La edad se determinará a partir del 31 de diciembre del año en curso.
- Los saltadores Másters deben ser conscientes de la necesidad de estar bien preparados y médicamente aptos antes de participar en competiciones Másters. Asumirán la plena responsabilidad de los riesgos propios de la competición liberan a la Federación Canaria de Natación de cualquier tipo de responsabilidad por accidentes que puedan causar muerte o lesiones.
- Los saltadores deberán firmar el formulario de exención de responsabilidad.

2. Categorías.

- PRE MÁSTER - 2000 - 2006
- JOVEN - 2007 - 2008 - 2009
- ROCKIE - 18 - 69+ años
- Categoría ROCKIE: para deportistas que acaben de empezar (un año o menos de licencia vigente).
- Categorías MÁSTER (cada 5 años, todas las necesarias):

3. Reglamento de competición

3.1 Grupos de Edad

3.1.1 Saltos de trampolín - hombres y mujeres (1m y 3m)

GRUPOS DE EDAD	NÚMERO DE SALTOS	
	HOMBRES	MUJERES
JOVEN	4	4
PRE MÁSTER	4	4
25 - 29	7	6
30 - 34	7	6
35 - 39	7	6

40 - 44	7	6
45 - 49	7	6
50 - 54	6	5
55 - 59	6	5
60 - 64	6	5
65 - 69	6	5
70 - 74	5	4
75 - 79	5	4
Más 80	4	3
ROCKIE (18-69 años)	4	4

(Los grupos de edad serán siempre de cinco en cinco años)

3.1.2 Saltos desde plataforma - hombre y mujeres (3metros, 5metros o 10 metros).

GRUPOS DE EDAD	NÚMERO DE SALTOS	
	HOMBRES	MUJERES
JOVEN	4	4
PRE MÁSTER	4	4
25 - 29	6	6
30 - 34	6	6
35 - 39	6	6
40 - 44	6	6
45 - 49	6	6
50 - 54	5X	5X
55 - 59	5X	5X
60 - 64	5X	5X

65 - 69	5X	5X
70 - 74	4X	4X
75 - 79	4X	4X
Más 80	3X	3X
ROCKIE (18-69 años)	4	4

(Los grupos de edad serán siempre de cinco en cinco años)

(x) 10m limitado: sólo se permite las entradas con los pies por delante desde la plataforma de 10m y cualquier salto realizado desde los 10m no debe superar el grado de dificultad de 2,0.

3.1.3. Salto sincronizado.

3.1.3.1 3m Trampolín - hombres y mujeres y Equipo Mixto.

GRUPOS DE EDAD	HOMBRES	MUJERES	EQUIPO MIXTO
50 - 99	2(*) +2	2(*) +2	2(*) +2
Más 100	2(*) +2	2(*) +2	2(*) +2

(*) Grado de dificultad de 2,0.

3.2.3.2. Se decide el grupo de edad en salto sincronizado sumando las edades de los saltadores.

3.2.3.3 Si en alguno de los grupos la edad de un saltador es de 50 años o más la limitación de entrada de pie en los saltos de 10m plataforma y cualquier salto de 10m no debe tener un grado de dificultad mayor de 2,0. Se aplicará a los dos saltadores de la pareja.

4.1 Normas técnicas.

- El saltador de entre 25 - 69 años debe tener diferentes números de saltos.
- El saltador de más de 70 años puede repetir los saltos variando la posición.
- Los saltos hacia adelante pueden realizarse con o sin salida.
- En todas las pruebas se aplicará la reglamentación FINA y RFEN.

- En categoría ROCKIE , CAT JOVEN y PRE MÁSTER se permiten saltos 100, 200 y caídas (10/11= caída adelante, 20/21= caída atrás).



4.1.1 Saltos sincronizados.

- Los saltadores podrán ser de diferentes clubes pero que pertenezcan a la misma Federación.
- Ambos saltadores deberán realizar el mismo número de saltos y misma posición o los Arbitros declararán salto fallido. (0 puntos)